



WOHER KOMMEN DIE SÄUREN UND SCHADSTOFFE?

Einige Beispiele:

- **Fertigprodukte, Fastfood:**
Transfette, Konservierungsmittel, Geschmacksverstärker
- **Fleisch, Wurstwaren:**
Antibiotika, Hormone, Harn-, Schwefel- und Salpetersäure
- **Fisch, Käse, Eier und fruktosehaltige Nahrungsmittel und Getränke:**
Harn-, Schwefel- und Phosphorsäure
- **Zucker, Süßigkeiten, Weißmehlprodukte:**
Essigsäure
- **Soft- und Energydrinks:**
Kohlen-, Essig- und Phosphorsäure
- **Deos:** Aluminium
- **Schmerzmittel, Medikamente:**
Acetylsalicylsäure, negative Begleitstoffe
- **Zahnfüllungen, Zahnersatz:**
Amalgam, Quecksilber
- **Umweltbelastungen:**
Abgase, Schwermetalle, Pestizide
- **Stress, Ärger, Angst:**
Milch-, Harn- und Salzsäure
- **Übertriebener Sport:**
Kohlen-, Milch-, Essig- und Harnsäure
- **Bewegungsmangel:** Kohlensäure
- **Gärungs- und Fäulnisprozesse im Darm**